



### Teigwaren

- Bandnudeln Bio-Ur-Dinkel mit Ei
- Fusilli Vollkorn – Bio
- Lasagneblätter - Hartweizen – Bio
- Mie-Nudeln Dinkel – Bio
- Penne - Hartweizen - Bio
- Spaghetti - Hartweizen - Bio
- Spirelli Bio-Ur-Dinkel mit Ei
- Suppennudeln (Buchstaben) Bio-Ur-Dinkel mit Ei

### Reis

- Reis parboiled Bio
- Urgetreide Mix ("Bayr. Reis", Perl-Emmer, Perl-Einkorn und Perl-Dinkel – zu verwenden wie Reis) – Bio

### Hülsenfrüchte

- Bohnen weiß – Bio
- Kichererbsen – Bio
- Kidneybohnen – Bio
- Linsen - Berglinsen - Bio
- Linsen - rot – Bio

### Gewürze und Gewürzmischungen

- Gewürzmischung BBQ Veggie California (Kräuter-Gewürzmischung perfekt abgestimmt für Grillgemüse und Kräuterquark) – Bio
- Gewürzmischung Bratkartoffel – Bio
- Gewürzmischung Duft des Orients – Bio
- Gewürzmischung für Pastasößen – Bio
- Gewürzmischung Holy Greek (Gyros, Feta & Co.) – Bio
- Gewürzmischung Umami Topping (Würzmischung für einen extra Kick Umami auf Bowls, Salat und Suppen) – Bio
- Gewürzmischung Wok 5 Spices – Bio
- Curry indisch gemahlen mild – Bio
- Knoblauchpulver – Bio
- Kurkuma gemahlen 4% - Bio
- Paprika edelsüß gemahlen – Bio
- Pfefferkörner schwarz ganz – Bio
- Steinsalz Feinkörnig Bickelbacher
- Steinsalz grob für die Mühle Bickelbacher
- Vanillepulver - Bourbon - Madagascar – Bio
- Zimt gemahlen Ceylon – Bio
- Zimtstangen - Ceylon - Bio

### Getreide, Flocken und Grieß

- Dinkelmehl 630 - Bio
- Dinkelflocken – Bio
- Dinkelnkörner oder Ur-Dinkelnkörner (je nach Verfügbarkeit) – Bio
- Dunst Urdinkel – Bio
- Grieß Urdinkel oder Dinkel oder Vollkorn (je nach Verfügbarkeit) – Bio
- Haferflocken - Bio
- Haferkörner – Bio

### Kerne/Nüsse

- Erdnüsse blanchiert und geröstet, ungesalzen Bio
- Haselnusskerne mit Haut - Bio
- Kürbiskerne natur – Bio
- Kürbiskerne geröstet und gesalzen - Bio
- Mandeln ganz, ungeschält - Bio
- Sonnenblumenkerne - Bio
- Walnusskerne Viertel - Bio

### Koch- und Backzutaten

- Backpulver (Weinsteinpulver) - Bio
- Kakao pur 20-22 % - Bio
- Maisstärke - Bio
- Rübenzucker – Bio
- Tomatenpassata - Bio – Pfandglas
- Tomaten stückig – Bio - Pfandglas
- Tomatenketchup - Bio – Pfandglas
- Tomatenmark – Bio - Pfandglas

### Müsli

- Cornflakes Bio
- Crunchy Erdbeer (Hafer)
- Crunchy Schoko (Hafer/Dinkel)
- Dinkel gepufft, ungesüßt - Bio
- Reis-Crispies (Schoko) vegan - Bio

### Trockenfrüchte

- Aprikosen soft ungeschwefelt - Bio
- Himbeeren gefriergetrocknet - Bio
- Sultaninen/Rosinen trocken - Bio

### Brotaufstrich

- Honig flüssig und cremig

### Kaffee

- Kaffeebohnen – Finamente Espresso



### Samen

- Hanfsamen – Bio
- Leinsamen – Bio

### Pflanzenbasierter Fleischersatz

- Happea bites (Eiweiß aus Bio-Erbse und -Ackerbohne; "Currywurst", Wokgerichte) – Bio

### Fertigmischung Lebensmittel

- Falafel - Fertigmischung – Bio
- Lupinen-Bolognese - Bio

### Essig/Öl

- Apfelessig (5% Säure) – Bio
- Essigessenz – Bio
- Holunderbeer-Balsamico Bioland
- Johannisbeer-Balsamico Bioland
- Olivenöl kaltgepresst – Bio
- Rapsöl - Bio
- Sonnenblumenöl high oleic Bratöl – Bio

### Naschen

- Beeren umhüllt von dreierlei Schokoladen - Bio
- Erdbeeren umhüllt von weißer Beerenschokolade - Bio
- Himbeeren in Zartbitterschokolade - Bio
- Mandeln geröstet umhüllt von weißer Zitronen-Schokolade mit Rosenblüten – Bio
- Schoko-Erdnüsse vegan – Bio
- Schokolinsen bunt oder Minzgeschmack – vegan – Bio
- Schokolade verschiedene Sorten - Bio - auch vegane Sorten
- Fruchtgummi - diverse Sorten Bio
- Popcornmais – Bio
- Marshmallows - Bio Frutti - Bio

### Knabberien

- Salzbrezeln mini - Bio
- Cantuccini – Dinkel-Mandel - Bio

### Getränke

- Wein weiß/rose/rot demeter - Bio

### Wasch- und Reinigungsmittel

- Badreiniger – Sonett
- Bleichmittel und Fleckenentferner - Sonett
- Enthärter für die Waschmaschine - Sonett
- Geschirrspülmittel Lemon
- Klarspüler - Sonett
- Natron - Lebensmittelqualität
- Olivenöl-Kernseifenflocken rein pflanzlich
- Orangenkraftreiniger
- Spülmaschinenpulver
- Spülmaschinentabs – biologisch abbaubar
- Waschmittel - Vollwaschmittel in Streifen mit und ohne Duft
- Waschmittel flüssig (Color oder Wolle/Seide)
- Waschmittel – Color Pulver lose 30-60°
- Waschsoda
- WC-Reiniger
- Zitronensäure

### Körperpflege und Monatshygiene

- Handcreme - feste Handcreme – Weißblechdose und Nachfüller
- Handseife flüssig
- Handseifen-Konzentrat zum Anmischen "Belebender Hanf"
- Duschbad Konzentrat versch. Sorten - zum Anmischen
- Olivenölseife
- Shampoookugeln - festes Shampoo verschiedene Sorten (als Sonderbestellung)
- Binden, Slipeinlagen und Tampons jeweils aus Bio-Baumwolle

### Zero Waste

- Kupfer Topfreiniger 2er-Pack
- Schwammtuch ökologisch versch. Motive
- Teelichte aus nachhaltiger Biomasse - 72er Packung
- Teelichthüllen – Glas
- Zahnbürste - Holz f. Kinder/Erwachsene

### Garten und Balkon

- Dünger - KleePura Biodünger

### Büro

- Geschenkpapier

### Bücher

- Smarticular - Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
- Smarticular - Plastiksparbuch
- Smarticular - Selber machen statt kaufen - Garten
- Smarticular - Selber machen statt kaufen - Geschenke
- Smarticular - Selber machen statt kaufen - Küche
- Smarticular - Wirf mich nicht weg
- Smarticular - Selber machen statt kaufen - Haut und Haar