

Rezept des Monats - Juni 2024

Gänseblümchen Erdbeeren Quark

Zutaten:

- 1 Handvoll frische Gänseblümchenblüten
- 250g Speisequark
- 1 Prise **Vanillepulver***
- 1EL **Honig***
- 150g **Erdbeer-Crunch Müsli***
- 1 Handvoll Erdbeeren

*im Laden erhältlich



Zubereitung:

- Speisequark, Honig und Vanillepulver in einer Schüssel verrühren.
- Gänseblümchenblüten vom Stiel befreien und zum Quark geben. Ein paar Gänseblümchen zum Dekorieren zur Seite legen.
- Alles gründlich miteinander verrühren.
- Erdbeeren waschen und in dünnen Scheiben schneiden.
- Mehrere Gläser abwechselnd mit dem Quark, dem Erdbeer-Crunch Müsli und den Erdbeerscheiben füllen. So entsteht ein tolles Schichtdessert!
- Mit einer Prise Müsli, einer Erdbeerscheibe und einer Gänseblümchenblüte dekorieren.

Für eine feinere Textur können auch nur abgezipfte
Gänseblümchen Blütenblätter verwendet werden.

von DAHOAM e.V.

Mozartstr. 71, 85276 Pfaffenhofen – www.von-dahoam.de