

Rezept des Monats - Februar 2022

Beeremüсли

Zutaten:

- 800g Hafer- oder Dinkelflocken*
- 50g gefriergetrocknete Himbeeren*
- 50g getrocknete Waldheidelbeeren*
- 50g getrocknete Waldpreiselbeeren*
- 50g Sonnenblumenkerne*
- 80g gehackte weiße Schokolade*
- 100g Vollkorn Cornflakes*
- 2TL Pollen

*im Laden erhältlich



Zubereitung:

Alle Zutaten gut miteinander vermengen.

Das Müsli kann beliebig variiert und mit frischem Obst verfeinert werden –
eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!



von DAHOAM e.V.

Mozartstr. 71, 85276 Pfaffenhofen – www.von-dahoam.de