

Deo - Körperspray

Zutaten:

- ☞ 75 ml Wasser
- ☞ 15 ml hochprozentiger, heller Alkohol – mind. 40% alc.
- ☞ 1 TL Natron
- ☞ 3 Tropfen ätherisches Salbeiöl
- ☞ evtl. zusätzlich ein paar Tropfen ätherisches Öl
z.B. Zitrone, Grapefruit, Pfefferminze,

Zubereitung:

- ☞ Das Wasser abkochen und abkühlen lassen.
 - ☞ Wenn die Temperatur unter 50 Grad Celsius gefallen ist das Natron im Wasser komplett auflösen.
 - ☞ Den Alkohol, das Natron und die ätherischen Öle zugeben – alles gut vermischen.
 - ☞ In eine Zerstäuber-Flasche füllen.
- Vor jeder Anwendung sollte das Spray kräftig geschüttelt werden, damit sich alle Bestandteile wieder gut vermischen.
- Natron neutralisiert unangenehme Gerüche nicht nur in der Küche, auch im Deo funktioniert es wunderbar.
- Wenn man viel schwitzt kann man die Menge an Natron erhöhen – aber darauf achten, dass es sich gut auflöst.
- Das ätherische Salbeiöl wirkt schweißhemmend.
- Manche Menschen sind allergisch auf Natron oder einzelne Ätherische Öle. Um dies zu testen, sprüht man etwas von dem Spray in die Armbeuge. Eine allergische Reaktion sollte innerhalb von 24 Stunden erkennbar sein.



UN-KRAUT VON DAHOAM